

Enfermedad del Ébola

Las recomendaciones en esta página dejaron de estar vigentes y serán actualizadas.



Lista de control para la preparación de coaliciones de cuidados de salud ante la enfermedad del Ébola

El Departamento de Salud y Servicios Humanos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Oficina del Secretario Adjunto de Preparación y Respuesta (ASPR, por sus siglas en inglés), conjuntamente con otros colaboradores federales, estatales y locales, tienen el propósito de ampliar el conocimiento sobre la enfermedad del virus del Ébola (enfermedad del Ébola) y de promover la preparación comunitaria para las coaliciones de cuidado de la salud¹ y sus miembros, en el manejo de pacientes con la enfermedad del Ébola y otras enfermedades infecciosas. Animamos a las coaliciones de cuidado de la salud a trabajar con sus miembros para asegurarse de que pueden detectar, proteger y responder a una persona bajo estudio (PUI, por sus siglas en inglés) por la enfermedad del Ébola. Muchos de los síntomas y signos de la enfermedad del Ébola no son específicos y son similares a los de varias enfermedades infecciosas comunes como la malaria, comúnmente padecida en África Occidental. La transmisión de la enfermedad del Ébola se puede prevenir con la aplicación de medidas adecuadas para el control de la infección.

Esta lista tiene como objetivo mejorar la preparación y la respuesta colectiva, resaltando las áreas fundamentales que deben revisar las coaliciones de cuidado de la salud como parte de la preparación para una PUI por la enfermedad del Ébola, en el centro del miembro de la coalición. La lista de control ofrece sugerencias prácticas y específicas para garantizar que sus miembros de la coalición del cuidado de la salud sean capaces de **detectar** posibles casos de enfermedad del Ébola, **proteger** a sus empleados y **responder** adecuadamente.

Las coaliciones de cuidado deben animar a sus miembros a revisar las políticas y los procedimientos para el control de infecciones y sugerir planes que pueden incorporar para tomar medidas administrativas, ambientales y de comunicación. Las coaliciones de cuidado de la salud también deben definir, junto a sus miembros, las prácticas de trabajo que serán necesarias para detectar posibles casos de la enfermedad del Ébola u otras enfermedades infecciosas, para prevenir el contagio en la comunidad y gestionar el impacto en los pacientes, los centros de cuidados de salud y el personal; y desarrollar protocolos de comunicación para notificar y consultar a las autoridades de salud pública locales y estatales en lo referente a las pruebas y el manejo de pacientes.

El diseño de la lista de control de la enfermedad no pretende establecer requisitos obligatorios ni establecer normas a nivel nacional. Es un listado de actividades que puede ayudar a todos los miembros de la coalición de cuidado de la salud a prepararse. Cada coalición de cuidado de la salud es diferente y debe adaptar este documento para que satisfaga sus necesidades. En esta lista de control, el personal de servicios de salud abarca a todas las personas, con trabajo remunerado y no remunerado, que trabajan en entornos de atención médica y que están potencialmente expuestas a pacientes y/o a materiales infecciosos, como líquidos corporales (sangre, orina, heces, semen, sudor, etc.), suministros y equipos médicos contaminados o superficies ambientales contaminadas.

El HHS ha creado una serie de listas de control detalladas que usted puede considerar compartir con los miembros de su coalición. (<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/index.html>)

Los CDC se encuentran a disposición del público en general todos los días y a toda hora para realizar cualquier tipo de consulta. Para ello, llame al Centro de Operaciones de Emergencia (EOC, por sus siglas en inglés) al 770-488-7100 o envíe un correo electrónico a eocreport@cdc.gov.

¹ Visite <http://www.phe.gov/Preparedness/planning/hpp/Pages/overview.aspx>

PREPÁRESE PARA DETECTAR

DETERMINE SI HAY UN ROL EN LA COALICIÓN PARA:	Sí	No
Revisar directrices sobre Monitoreo activo y monitoreo activo directo de los pasajeros que llegan de países afectados por la enfermedad del Ébola. Mantenerse informado sobre la implementación de estas directrices en la salud pública estatal y local.		
Mantenerse informado sobre el enfoque escalonado del hospital y las directrices para preparar los centros de atención médica de primera línea para la enfermedad del Ébola , los hospitales para la evaluación de la enfermedad del Ébola y los centros de tratamiento de la enfermedad del Ébola .		
Revisar las directrices actuales y los recursos sobre la identificación de personas bajo estudio (PUI) por la enfermedad del Ébola. Brindar información a los centros para que estos puedan capacitar al personal.		
Alentar a los miembros de la coalición a desarrollar protocolos para notificar los puntos de contacto de la coalición identificados, otros centros de miembros, funcionarios de salud pública locales y estatales y compañeros de la comunidad de cualquier PUI por la enfermedad del Ébola.		
Programar reuniones frecuentes con los miembros para asistir en los esfuerzos para la planificación de la respuesta a la enfermedad del Ébola que preparen y prioricen activos, y coordinar los servicios potenciales de cada compañero.		
Alentar a los miembros de la coalición a participar en actividades (p. ej., debates prácticos, indicadores) para detectar lagunas (por ejemplo, planificación, personal, capacitación) en la capacidad de la coalición para responder ante casos posibles o confirmados o un cúmulo de casos de la enfermedad del Ébola y otras enfermedades infecciosas.		
Alentar a los centros a llevar a cabo simulacros sin previo aviso, controles puntuales e inspecciones del personal de clasificación y para determinar su capacidad de incorporar y practicar procedimientos de exámenes médicos, e iniciar procedimientos para la notificación, el aislamiento y el EPP en sus centros.		
Hacer reuniones con miembros de la coalición con regularidad para coordinar mensajes sobre la enfermedad del Ébola y garantizar que los miembros dominen las directrices de los CDC sobre la enfermedad del Ébola más recientes.		
Solicitar que los departamentos de salud compartan las directrices más actuales sobre el control de la infección y la gestión de casos.		
Compartir las mejores prácticas e información con el fin de que los miembros puedan apoyarse entre ellos en relación con la detección.		

PREPÁRESE PARA PROTEGER

DETERMINE SI HAY UN ROL EN LA COALICIÓN PARA:	Sí	No
Establecer un protocolo para coordinar actividades para el conocimiento de la situación durante un posible brote de la enfermedad del Ébola.		
Promover protocolos consecuentes en la gestión de residuos y la recopilación de materiales peligrosos por parte de todos los miembros.		
Promover la consistencia en la manipulación de microbios patógenos por parte del personal de laboratorio .		
Promover la consistencia en las directrices y políticas de recursos humanos (p. ej., viajes, permisos, monitoreo, evaluación de la propia salud) para todos los miembros.		
Crear o actualizar un sistema de gestión de inventario integrado en tiempo real para ayudar a rastrear los recursos y los EPP disponibles.		
Actualizar la evaluación de recursos de las capacidades de control de la infección de todos los centros de la coalición.		

Revisar y debatir los protocolos de su comunidad para la manipulación de un caso posible o confirmado de la enfermedad del Ébola.		
Revisar y debatir las Directrices provisionales para los sistemas de servicios médicos de emergencia (EMS, por sus siglas en inglés) y los puntos de respuesta de seguridad pública 9-1-1 (PSAP, por sus siglas en inglés) para el manejo de pacientes con diagnóstico sospechoso o confirmado de la enfermedad del virus del Ébola en los Estados Unidos.		
Revisar y debatir la necesidad de traslados de pacientes entre centros, y desarrollar protocolos de traslado entre centros según se necesiten.		
Hacer una llamada de coordinación con los miembros para: <ul style="list-style-type: none"> • Convocar a los miembros a revisar los protocolos para el traslado prehospitalario y entre los centros, de los pacientes, • Revisar los procedimientos de enfermedades infecciosas y reportar los requisitos, y • Revisar los protocolos y la coordinación y ejercitar/evaluar la habilidad para compartir los datos de salud relevantes con las partes interesadas, los miembros de la coalición, la salud pública, la gestión de emergencias, etc. 		
Compartir las mejores prácticas e información con el fin de que los miembros puedan apoyarse entre ellos en relación a la detección.		

PREPÁRESE PARA RESPONDER

DETERMINE SI HAY UN ROL EN LA COALICIÓN PARA:	Sí	No
Desarrollar y/o probar: <ul style="list-style-type: none"> • Funciones de emergencia, • Sistema de manejo de incidentes, y • Comunicaciones de crisis coordinadas entre los miembros y con los departamentos de salud pública locales y estatales. 		
Compartir las mejores prácticas e información con el fin de que los miembros puedan apoyarse entre ellos en relación a las respuestas.		

Lista rápida de recursos

Los CDC cuentan con varios recursos y referencias para contribuir con la preparación de los centros de cuidado para un caso posible o confirmado de la enfermedad del Ébola, y se están elaborando más recursos. La información y las orientaciones pueden variar en la medida que los expertos conozcan más sobre la enfermedad del Ébola. Debe visitar frecuentemente la [página de inicio de los CDC sobre la enfermedad del Ébola](#) y revisar la [información para los trabajadores y los centros de cuidados de salud](#) de los CDC.

¡Manténgase informado! Visite las siguientes fuentes para recibir actualizaciones sobre la enfermedad del Ébola (algunas pueden requerir una suscripción):

- [Red de Alerta de Salud](#) (HAN, por sus siglas en inglés) de los CDC
- [Actividad de Comunicación y Alcance Clínico](#) (COCA, por sus siglas en inglés) de los CDC
- [Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional](#) de los CDC
- [Boletines informativos de la Administración para la Seguridad y Salud Ocupacional](#) del Departamento del Trabajo de EE. UU.

Visite con regularidad el [sitio web de los CDC de información para los trabajadores y los centros de cuidados de salud](#) para obtener la información más actualizada. Los departamentos de salud locales y estatales que tengan preguntas deben comunicarse con el Centro de operaciones de emergencia de los CDC (770-488-7100- 7100 o eocreport@cdc.gov).